



FBDH NETWERKBIJENKOMST

Zien we je op de FBDH netwerkbijeenkomst van 17 november?

Tijdens de Week van de Werkstress organiseren we weer een energiek vitaliteitsontbijt waarbij het thema Werkplezier is. Niemand minder dan psychiater, uitgever en publicist Bram Bakker verzorgt een informatieve presentatie over de invloed van bewegen op het brein, gekoppeld aan werkplezier. Uiteraard gaan we dit zelf in de praktijk ervaren door middel van een workshop Wandelend Vergaderen. Het belooft een inspirerende ochtend te worden!

PROGRAMMA

07.30— 07.45 Inloop met een gezond ontbijt

07.45— 08.00 Opening

08.00— 09.35 Presentaties en workshop

1. Bram Bakker

Bram Bakker is psychiater bij Zorg van de Zaak en sinds december 2015 medisch directeur bij Rodersana. Ook is Bram uitgever bij Uitgeverij Lucht. Daarnaast schrijft hij over zijn vak en speelt hij sinds 2015 met Marjolijn van Kooten het programma *Geen paniek* in de Nederlandse theaters. En ja, hij loopt vaak hard.

2. Wandelend Vergaderen

Ervaar het effect van wandelend Vergaderen en denk mee en deel samen over het thema werkplezier. Een energieke workshop georganiseerd door De Groene Sportschool in samenwerking met Dunea.

3. De Groene Sportschool

Wat zijn de resultaten van de proefperiode en welke mogelijkheden heeft DGS in de toekomst.

09.35— 09.45 Afsluiting

09.45— 10.30 Extra tijd voor napraten en netwerken

ADRES EN PARKEERMOGELIJKHEDEN

Locatie: De Eendenkooi, Zuiderpark

Adres: Marie Heinenweg 6 Den Haag

Parkeren: Er zijn altijd plekken voor de fiets. Kom je met de auto dan kun je parkeren aan de Loevesteinlaan t.h.v. de witte huisjes (Marie Heinenweg). Loop daarna het park in, na 30 meter (voor de gemetselde zuilen) loop je rechtsaf het voetpad in tot je bij een brug met een hek komt. Dit is de ingang van De Eendenkooi.

NEEM EEN COLLEGA OF RELATIE MEE

Heb jij een collega of Haagse relatie van een middel of groot bedrijf die interesse heeft in duurzame inzetbaarheid en vitaliteit? Nodig deze persoon uit, meld jullie aan en kom gezellig samen naar het FBDH vitaliteitsontbijt. Aanmelden kan door een mail te sturen naar info@fbdh.nl.

Tot 17 november!

Met vriendelijke groet,

Namens Fitste Bedrijf van Den Haag

Randy Rijke